ACTA N° 213 CAMINOS DE VIDA

FECHA: Fusagasugá, 17 Diciembre de 2021.

HORA: 10:00 a.m.

LUGAR: Centro comunidad de cuidado Caminos de Vida

TEMA: Capacitación: Ergonomía Respiro a cuidador

ASISTENTES

AUXILIARES COCINA

ORDEN DEL DIA:

Se Crea un breve espacio activo durante la jornada laboral donde se genere un impacto positivo capacitando a cuidadores frente a la importancia de la Ergonomía, el propósito de la ergonomía es reducir los riesgos de salud en el espacio de trabajo. De ese modo, el cuidador se mantendrá más motivado y más productivo.

El personal cuidador es convocado para que asistan a esta sensibilización de forma presencial en sala administrativa.

1. Alistamiento del lugar
2. Convocatoria a cuidadores
3. Desarrollo de la actividad
4. Registro de actividad y firma de planilla de asistencia.

DESARROLLO:

Esta actividad se llevó a cabo el día 17 de diciembre de 2021 teniendo en cuenta medidas de bioseguridad y distanciamiento social. Se realiza actividad capacitación de ergonomía a auxiliares de cocina. Se realiza una retroalimentación acerca de las diferentes posturas y alteraciones osteomusculares a las que está sometido el cuerpo al realizar una labor física; y la importancia de la higiene postural y una buena ergonomía para prevenir lesiones a futuro se dan a conocer diferentes estrategias y ejercicios para modular el impacto de las posturas forzadas, anti gravitacionales y mantenidas generadas en sus labores diarias

Esta retroalimentación se da en base a un estudio con evidencia científica y un informativo en web:

- Ergonomía - Qué es, definición y concepto | Economipedia
- Valoración de la carga postural y riesgo musculoesquelético en trabajadores de una empresa metalmecánica: María Montiel[1], Jesus Romero, Adonias Lubo Palma, Ana Luisa Quevedo, Liliana Rojas, Betulio Chacin, Charles Sanabria

Se evidencia óptima participación de los cuidadores convocados realizando retroalimentación de la actividad desarrollada.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Se realizará sesión capacitación ergonomía personal cuidador del área de cocina	Katerine consuegra marchena - Fisioterapeuta	17-diciembre2021

FIRMAS

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez	Coordinador	C.C caminos de vida	
Katerine consuegra Marchena	Fisioterapeuta	C.C caminos de vida	

Anexos: Listado de asistencia y evidencias fotográficas
Elaboró: Katherine consuegra Marchena
Fisioterapeuta

Escaneado con CamScanner

Centro comunidad de cuidado ‘’Caminos de Vida’’
Fusagasugá, diciembre de 2021
Evidencia Fotográfica
Tema: capacitación ergonomía y sensibilización a cuidadores





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. INTEGRACIÓN SOCIAL	**FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA**	Código: FOR-BS-047 Versión: 0 Fecha: Memo Int 43805 – 23/08/2017 Página: 1 de 2

Tema: Capacitación Ergonomía Lugar: CC caminos de vida Fecha y hora: 17-12-21

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo institucional y/o personal	Teléfono y Ext. / fax	Firma
1	Ana Cerollo	39624815	C.C. Caminos de vida.	Aux. Cocina		3138609761	
2	Pablo lasso	3066658	CC Caminos de vida	Aux. Cocina		3208268064	
3	Alexa Cordoba	1069.762.908	CC. Caminos de Vida.	Aux. Cocina.		3142012320	Alexa Cordoba
4	Angela Rojas	1069821095	cc caminos de vida	aux cocina		3209241278	
5	Felipe Castellanos	1069754886	CC. Caminos de vida	gastronomo		3202853950	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner